Seniorenvertretung und Seniorenbeirat

Was ist die Seniorenvertretung?

Die Seniorenvertretung ist seit dem Gründungsjahr 1978 aktiver Bestandteil der Kommunalpolitik Münchens und somit eine der ältesten Seniorenvertretungen bundesweit. Sie ist ein parteiunabhängiges und ehrenamtliches Gremium, das von Münchnerinnen und Münchnern, die 60 Jahre oder älter sind, gewählt wird.

Was ist der Seniorenbeirat?

Der Seniorenbeirat ist das Beratungs- und Beschlussorgan der Seniorenvertretung.

- Er setzt sich aus Vertreterinnen und Vertretern aller 25 Stadtbezirke zusammen.
- Er hat aktuell 31 Mitglieder, einschließlich sechs Mitglieder mit ausländischer Nationalität.
- Er wirkt in Gremien der Politik und städtischen Verwaltung mit.
- Er beschäftigt sich mit allen Bereichen, die Seniorinnen und Senioren betreffen.
- Er betrachtet Themen wie Sicherheit und Wohnen aus dem Blickwinkel der älteren Bevölkerung Münchens.

Was macht die örtliche Seniorenvertretung?

Hauptanliegen der örtlichen Seniorenvertretung ist, die Interessen und Belange der Seniorinnen und Senioren in den Stadtbezirken Münchens effizient zu vertreten und zu wahren.

- Sie vermittelt zwischen älteren Menschen und Stadtrat, Stadtverwaltung, sozialen Verbänden und Einrichtungen.
- Sie bietet regelmäßige Sprechstunden zur Information und Beratung über Hilfsangebote in München an.
- Sie organisiert Veranstaltungen im Bereich Kultur und Soziales und vieles mehr.

Beratungsangebote

Kostenlose Beratung und Sprechstunden des Seniorenbeirates in unserer Geschäftsstelle: Burgstraße 4, 1. Stock, Zimmer 105, 80331 München, Telefon 089-233-21166

Allgemeine Sprechstunde
Jeden Donnerstag von 10:00–12:00 Uhr.

Telefonische Rentenberatung
Jeden zweiten Montag im Monat von 10:00–12:00 Uhr.
Nur mit telefonischer Anmeldung unter 233-21166.

Energiesprechstunde
Jeden dritten Montag im Monat von 10:00–12:00 Uhr. Ohne Anmeldung.

Telefonische Anwaltserstberatung
Jeden ersten Dienstag im Monat.
Nur mit telefonischer Anmeldung unter 233-21166.

Patientenberatung des Gesundheitsladens München e.V.
Jeden dritten Dienstag im Monat von 10:00–13:00 Uhr.
Nur mit telefonischer Anmeldung unter 18913724 (Anrufbeantworter, Rückruf).

Vorsorge-Beratung
Patientenverfügung, Vollmacht, Betreuungsverfügung.
Jeden vierten Dienstag im Monat von 10:00–13:00 Uhr.
Nur mit telefonischer Anmeldung unter 0176-48302252.

Beratung des BDH Bundesverband Rehabilitation e. V., Kreisverband München/Bayern
Jeden ersten Mittwoch im Monat von 10:00–12:00 Uhr.
Telefonische Anmeldung unter 0151-57882292.

Sicherheitssprechstunde für Seniorinnen und Senioren
Jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat von 10:00–12:00 Uhr in Zimmer 103.
Nur mit telefonischer Anmeldung unter 0171-3826032.

Wir bitten Sie, uns Ihr Anliegen möglichst telefonisch oder schriftlich mitzuteilen. Bei persönlichem Erscheinen bitten wir um das Tragen einer FFP2-Maske.

Foto: Lukas Gerhold

Seniorenbeirat der Landeshauptstadt München

Heute leben wir in einer Welt, die sich innerhalb weniger Jahre stark verändert hat. Wir stehen vor gewaltigen demographischen Herausforderungen. Wir werden immer gesünder älter, wollen aber nicht länger arbeiten. Diese Probleme für Renten-, Kranken- und Pflegekassen gilt es solidarisch zu lösen. Hier wollen wir mitreden.

- Wir kämpfen gegen Pflegenotstand und für eine bessere Gesundheitsversorgung.
- Wir kämpfen mit Sicherheitsberaterinnen und Sicherheitsberatern gegen Kriminalität.
- Wir kämpfen dagegen, dass ältere Menschen im Verkehr übersehen werden.
- Wir bieten Beratungen jeder Art für Betreuungsrecht, Vorsorge, Patientenverfügungen und Vollmachten.

Viele Ältere sind verunsichert wegen der immer mehr um sich greifenden Digitalisierung, ein Phänomen der Gegenwart und noch mehr der Zukunft. Wir möchten viele mit dieser Entwicklung vertraut machen. Andererseits wollen wir auch Menschen schützen, die diesen Wandel nicht mitmachen können oder wollen.

Wir kämpfen dafür, dass Menschen ohne Internetzugang und Handy gleichberechtigten Zugang zu Fahrkarten und Sozialwohnungen erhalten sowie keine höheren Gebühren bei Energie oder Banken zahlen müssen.

Der Vorstand des Seniorenbeirates der 12. Seniorenvertretung

Dr. Reinhard Bauer
Vorsitzender des Seniorenbeirates
der Landeshauptstadt München

1. Stellvertreterin:
Elisabeth Robles-Salgado

2. Stellvertreter:
Gerhard Krug

3. Stellvertreter:
Franz Bruckmeir

Schriftführerin:
Monika Obermeyer

Landeshauptstadt
München
Seniorenbeirat

Geschäftsstelle
Burgstraße 4
1. Stock, Zimmer 105
80331 München

Geschäftszeiten:
Montag–Donnerstag
10:00–14:00 Uhr

Telefon: 089-233-21166

E-Mail: seniorenbeirat.soz@muenchen.de
www.seniorenbeirat-muenchen.de

Die 12 Fachausschüsse

1 **Organisation**

2 **Öffentlichkeitsarbeit**

3 **Gesundheit, Pflege und Sport**

4 **Kultur und Bildung**

5 **Sicherheit**

6 **Soziale Sicherungssysteme**

7 **Öffentlicher Raum**

8 **Digitalisierung**

9 **Wohnen**

10 **Soziales**

11 **Umwelt und Klima**

12 **Migration**

Diese Fachausschüsse arbeiten, im Auftrag und in Abstimmung mit dem Seniorenbeirat, mit dem Stadtrat, Referaten der Landeshauptstadt München und anderen Gremien zusammen.