



Aktiv für Senioren



Seniorenrat
der Landeshauptstadt München

Grußwort

Liebe Münchnerinnen
und Münchner,

dass es immer wichtiger wird, auf einen starken Seniorenbeirat

bauen zu können, zeigt allein schon der Blick auf die demografische Entwicklung in unserer Stadt. Denn fest steht: Der Anteil der Münchnerinnen und Münchner im Seniorenalter wird weiter deutlich zulegen. Mehr denn je ist die Münchner Stadtpolitik deshalb gefordert, den Seniorinnen und Senioren ein Höchstmaß an gesellschaftlicher Teilhabe zu ermöglichen und in schwierigen Lebenssituationen hilfreich zur Seite zu stehen. Und mehr denn je kommt es da auch auf den Münchner Seniorenbeirat an, der sich als Sprachrohr und Interessenvertretung der Generation „60 plus“ ja seit langem bereits hervorragend bewährt. Das zeigen seine vielfältigen Aktivitäten, seine regelmäßigen Sprechstunden, Renten- und Anwaltsberatungen z. B., aber auch Veranstaltungsklassiker wie „Kreativität kennt kein Alter“ und nicht zuletzt natürlich seine zahlreichen Initiativen und Beiträge zur Verbesserung der Lebensqualität und der Sicherheit im Alltag. Ich kann Ihnen jedenfalls nur empfehlen: Machen Sie von den Angeboten des Münchner Seniorenbeirats möglichst regen Gebrauch und nutzen Sie dazu auch die hier angegebenen Kontaktmöglichkeiten. Es lohnt sich!

Ihr

Dieter Reiter



Was ist der Seniorenbeirat?

- Der Seniorenbeirat wird alle vier Jahre stadtbezirksweise - zuletzt 2017 - gewählt.
- Alle Münchner Bürgerinnen und Bürger ab 60 Jahren erhalten Briefwahlunterlagen.
- Der Seniorenbeirat ist überparteilich, überkonfessionell und verbandsunabhängig.
- Der Seniorenbeirat arbeitet ehrenamtlich.

Was tut der Seniorenbeirat für Sie?

- Wir sind Ansprechpartner für den Stadtrat, die Stadtverwaltung sowie für soziale Verbände und Einrichtungen.
- Somit nehmen wir mit Anträgen, Anregungen, Anfragen, Empfehlungen und Stellungnahmen die Interessen der älteren Bürgerinnen und Bürger wahr.
- Wir wirken mit bei Planungen und Maßnahmen, die besonders ältere Menschen betreffen.
- Wir informieren und beraten ältere Bürgerinnen und Bürger bei allen Nöten und Sorgen.

Wie wirkt der Seniorenbeirat mit?

- Wir werden mit Rederecht zu den Ausschusssitzungen des Stadtrates eingeladen.
- Wir sitzen im städtischen Beraterkreis für barrierefreies Planen und Bauen sowie im Behindertenbeirat.
- Wir sind vertreten im Münchner Sicherheitsforum, im Fahrgastbeirat des MVV, in der Gleichstellungsstelle für Frauen, im Ausländerbeirat, im Gesundheitsbeirat, im Mieterbeirat, in den 25 Bezirksausschüssen und in der Landesseniorenvertretung Bayern.

Sprechstunden

Jeden vierten Dienstag und
jeden Donnerstag im Monat
9.30 Uhr bis 12.00 Uhr

Beratung zur Wohnungsanpassung

Jeden zweiten Dienstag im Monat
10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Rentenberatung

Jeden zweiten Montag im Monat
10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Nur mit telefonischer Anmeldung: 089 233 - 211 66

Kostenlose Anwaltserstberatung

Jeden ersten Dienstag im Monat
9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Nur mit telefonischer Anmeldung: 089 233 - 211 66

Energieberatung

Jeden dritten Montag im Monat
10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Patientenberatung

Probleme mit (Zahn-) Ärzten, Krankenkassen,
Verdacht auf Behandlungsfehler ...

Jeden dritten Dienstag im Monat
10.00 bis 12.00 Uhr

Nur mit telefonischer Anmeldung: 089 233 - 211 66



Seniorenbeirat
der Landeshauptstadt München

Geschäftsstelle

Burgstraße 4, 1. Stock, Zimmer 105
80331 München

Telefon: 089 233 - 211 66

Fax: 089 233 - 254 28

E-Mail: seniorenbeirat.soz@muenchen.de

Internet: www.seniorenbeirat-muenchen.de

Herausgeber: Seniorenbeirat der Landeshauptstadt München

Bildnachweis: Michael Nagy/Presseamt München

Stand: August 2019