



Seniorenbeirat
der Landeshauptstadt München

Aktiv
für Senioren

SENIORENWOCHE

14. - 21. Oktober 2016

Programm





Ingeborg Staudenmeyer

Vorsitzende
Seniorenbeirat der Landeshauptstadt München

Grußwort

**Liebe Seniorinnen
und Senioren,**

zum dritten Mal veranstaltet der
Seniorenbeirat der Landeshauptstadt
München vom Freitag, den 14., bis Freitag,
den 21. Oktober 2016, die Münchner
Seniorenwoche mit einem umfangreichen
Programm.

Entdecken Sie unser interessantes und
vielfältiges Programmangebot: attraktive
Führungen, Vorträge, Lesungen, Blicke
hinter die Kulissen und vieles mehr.

Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch.

Ihre

Ingeborg Staudenmeyer

Der Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat der Landeshauptstadt München ist seit dem Gründungsjahr 1978 aktiver Bestandteil der Kommunalpolitik Münchens und somit eine der ältesten Seniorenvertretungen bundesweit. Seine 29 ehrenamtlichen Mitglieder agieren unabhängig und überparteilich.

Das Hauptanliegen des Seniorenbeirats ist es, die Interessen und Belange der über 60-Jährigen zu vertreten und zu wahren. Der Seniorenbeirat beschäftigt sich mit der Gesundheits-, Pflege- und Rentenpolitik sowie mit Themen wie Sicherheit und Wohnen aus dem Blickwinkel der älteren Bevölkerung.

Er agiert als Schnittstelle zwischen älteren Menschen und Stadtrat, Stadtverwaltung, sozialen Verbänden und Einrichtungen. Seine Mitglieder erarbeiten Vorschläge und Anträge und bringen diese in den Münchner Stadtrat und in die Politik auf Landes- und Bundesebene ein.

Vertreten ist der Seniorenbeirat im städtischen Beraterkreis für barrierefreies Planen und Bauen, im Behinderten-, Ausländer-, Gesundheits- und Mieterbeirat, im Fahrgastbeirat des MVV sowie in der Gleichstellungsstelle für Frauen, den 25 Bezirksausschüssen und der Landesseniorenvertretung Bayerns.

Programm

Freitag, 14.10.2016

08:30

Information und Führung durch die Großmarkthallen

Treffpunkt:

Westtor am Historischen Klohäuschen um 08:15 Uhr
U-Bahn 3/6 Haltestelle Implerstraße, Ausgang Oberländer-/Implerstraße, zu Fuß 5 Minuten oder Bus 132 Haltestelle Implerstraße, 2. Ausstieg Westtor Großmarkthalle

Anmeldung erbeten beim Seniorenbeirat:

Tel. 089/233-21166 (max. 30 Personen)

10:00

Bayerisch interkulturell - woher kommt unser Dialekt?

Begeben Sie sich mit Valentina Koeglmayer auf eine Forschungsreise! Was untersuchen wir gemeinsam? Den bayerischen Dialekt.

Ort:

Alten- und Service-Zentrum Haidhausen, Wolfgangstr. 18

Anmeldung erbeten bis Mittwoch, 12. Oktober:

Tel. 089/46 13 84 - 0 (max. 35 Personen)

11:00

Stadtteilführung: Neuhausen - vom Dorf zum Stadtteil

Neuhausen war bis in die Mitte des 19. Jahrhunderts eine kleine Siedlung mit einer rein landwirtschaftlich und handwerklich geprägten Bevölkerung.

Durch die Ansiedlung von großen Industriebetrieben (Lokomotivfabrik Krauss, Zentralwerkstätte der Eisenbahn, Artilleriewerkstätten) mit ihren etwa 5.000 Arbeitsplätzen, war bis zur Eingemeindung nach München aus dem Bauerndorf ein Arbeiterviertel geworden.

Treffpunkt:

Rotkreuzplatz, Maibaum

Keine Anmeldung erforderlich

Freitag, 14.10.2016

12:30 BIS

13:30

Knien - Rücken - Qi Gong

Ort:

Zusammen Aktiv Bleiben e.V., Rumfordstr. 21 a im Rückgebäude, Gymnastikraum im 1. Stock

Keine Anmeldung erforderlich

(begrenzte Teilnehmerzahl: max. 18 Personen)

14:00

Vortrag: Umgang mit dem Smartphone

Ort:

Zusammen Aktiv Bleiben e.V., Rumfordstr. 21 a im Rückgebäude, Gruppenraum im Erdgeschoss

Referent:

Herr Knapp (Mediencenter 50 Plus)

Kosten:

4 € für Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder

Anmeldung erforderlich:

Tel. 089/29 99 20 (max. 25 Personen)

14:00 BIS

15:00

Führung durch die Dauerausstellung "Stimmen-Orte-Zeiten" Juden in München

Das Jüdische Museum München versteht sich als Ort der offenen Diskussion. Ziel ist es, die gesamte Vielfalt jüdischer Geschichte, Kunst und Kultur bis in die Gegenwart zu thematisieren. Die Dauerausstellung eröffnet aus einer jüdischen Perspektive heraus Einblicke in die Münchner Kultur- und Stadtgeschichte.

Ort:

Jüdisches Museum, St.-Jakobs-Platz 16

Anmeldung erforderlich:

Tel. 089/288 516 423 (max. 25 Personen)

Freitag, 14.10.2016

18:00 **Musikalische interkulturelle Begegnung für Alt und Jung**

Musikalisches Programm:
Walter Weiterschan singt und spielt am Flügel.

Moderation:
Lourdes Ros (IG-Vorstand)

Ort:
InitiativGruppe e.V., Karlstr. 48-50,
Rückgebäude durch die Toreinfahrt, Saal

Anmeldung nicht erforderlich
(max. 90 Personen)

19:00 **Tastentmagie – Konzert mit dem Boogie-Woogie Pianisten Michael Alf**

Mit Boogie Woogie, New Orleans Piano, Swing, Ragtime und Blues der Extraklasse begeistert der Pianist und Sänger Michael Alf seine Zuhörer. Er gastierte bereits bei bedeutenden Festivals.

Ort:
Theatersaal des Augustinum München-Nord, Weiltstr. 66

Kosten:
12 €, ermäßigt 10 €



Samstag, 15.10.2016

14:00 BIS 16:00 **Tanzen und glücklich sein! Seniorendisco mit Hits aus den 40ern bis heute**

Eine Einladung für Seniorinnen und Senioren aus aller Welt zu einem zwanglosen Tanznachmittag in gemütlicher Atmosphäre in der Karaoke-Bar des Cardamom. Das Cardamom ist barrierefrei und freut sich auch über Besucher mit gesundheitlichen Einschränkungen.

Ort:
Eine Veranstaltung des ASZ Haidhausen
im Restaurant Cardamom, Gabelsbergerstr. 50

Anmeldung erbeten bis Donnerstag, 13. Oktober:
Tel. 089/46 13 84 – 0 (maximal 50 Personen)

Sonntag, 16.10.2016

11:00 BIS CA.17:00 **Tag der offenen Tür des Alten- und Service-Zentrums Aubing**

Unter dem Motto „Solange wie möglich Zuhause wohnen“ veranstaltet das Alten- und Service-Zentrum Aubing einen Tag der offenen Tür. Ein buntes und abwechslungsreiches Programm wird Sie durch den Tag führen.

Ort:
Aubinger Wasserturm 30

Sonntag, 16.10.2016

13:00 BIS CA.16:00 **Offener Schachtreff mit dem Münchener Schachclub 1836**

Kommen Sie zum Schachtreff!

Sie sind herzlich eingeladen mitzuspielen oder neu zu lernen!

Der Schachtreff wird betreut von Mitgliedern des renommierten Münchener Schachclubs 1836.

Ort:
ASZ Obergiesing, Werinherstr. 71

Keine Anmeldung erforderlich
(keine Teilnehmerbegrenzung)

16:00 BIS CA.19:00 **Kabarett mit Vogelmayer**
Die Alten- und Service-Zentren Sendling und Westpark laden im Rahmen der Seniorenwoche des Seniorenbeirats der Landeshauptstadt München alle SeniorInnen herzlich ein, schöne Stunden bei einem Kabarett-Nachmittag bei unserem Kooperationspartner Feierwerk zu verbringen.

Genießen Sie diese Stunden zusammen mit Freunden und Bekannten.

Der bekannte Kabarettist Vogelmayer wird uns zum Schmunzeln und Lachen bringen.

Ort:
Feierwerk, Hansastr. 41

Kosten:
3 €

Anmeldung direkt beim ASZ Sendling ab Donnerstag, 01. September:
Tel. 089/77 92 54

Montag, 17.10.2016

10:00 **Führung durch das Deutsche Theater**

Treffpunkt: Eingang Deutsches Theater,
Schwanthalerstr. 13

Anmeldung erforderlich beim Seniorenbeirat:
Tel. 089/233-21166 (max. 20 Personen)
Die Führung ist nicht barrierefrei!

11:00 **Stadtteilfehrung Gern – vom Bauerndorf zum Villen- und Künstlerviertel**

Jahrhundertlang bestand der Weiler Gern nur aus vier Bauernhöfen. 1856 entstand mit dem „Gerner Bad“ ein erstes Ausflugsziel für die Münchner. 1876 folgte die legendäre „Gerner Brauerei“ mit ihrem wunderschönen Biergarten. Der Ingenieur und Baumeister Jakob Heilmann errichtete 1892 seine erste Villenkolonie. Bis zur Eingemeindung nach München im Jahr 1899 war in Gern ein beliebtes Wohngebiet entstanden, in dem viele bekannte Künstler lebten.

Treffpunkt:
Brücke Nederlinger Platz,
neben Haus Nederlinger Str. 35

14:00 **Blüte barocker Baukunst – Sankt Michael in Berg am Laim**

Helmut Strauß, Kirchenbeauftragter von Sankt Michael, erklärt vor geschichtlichem Hintergrund das grandiose barocke Bauwerk im Münchner Osten. Wenige Schritte und wir sind im Alten- und Pflegeheim St. Michael, durch das uns die Heimleiterin Anna Pfenninger führt.

Begleitung: Gerhard Krug, Seniorenbeirat
Treffpunkt: Johann-Michael-Fischer-Platz 1

Montag, 17.10.2016

14:00 Vortrag: Besser verstehen aus eigener Kraft
Viele Höreräteträger und Menschen mit eingeschränkter Hörleistung beklagen, dass sie sich speziell in geräuschvoller Umgebung schwer tun, richtig zu verstehen. Aus diesem Grund wurde die Terzo-Gehörtherapie (gezieltes Training, die Filterfunktionen der Hörverarbeitung zu reaktivieren) entwickelt. In dem Vortrag wird der Hör- und Verstehvorgang erklärt, wie es zu einem Hörverlust kommt und wie dieser sich auswirkt, und welche Möglichkeiten ein Hörgerät und das Terzo-Gehörtraining bieten.

Ort:
Alten- und Service-Zentrum Solln-Forstenried, Herterichstr. 58

Anmeldung erforderlich bis Donnerstag, 13. Oktober beim ASZ Solln-Forstenried:
Tel. 089/750 754 70

14:00 BIS CA. 16:00 Der neue „Giesinger Dom“ - Besichtigung der renovierten Heilig-Kreuz-Kirche in Obergiesing
Seit 2012 war die Kirche wegen der Innenrenovierung geschlossen. Aus der ewigen Baustelle ist ein lichtdurchflutetes Gesamtkunstwerk geworden! Vier Jahre lang war sie gar nicht mehr zugänglich, seit dem 22. November 2015 sind die Pforten des „Giesinger Doms“, der Heilig-Kreuz-Kirche, wieder geöffnet - und damit die Eingangstore zu einem der bedeutendsten neugotischen Kirchenbauten in München!

Organisation und Begleitung:
Lucia Russo (Alten- und Service-Zentrum Obergiesing) in Kooperation mit dem ASZ Untergiesing.

Montag, 17.10.2016

Die Führung ist nicht behindertengerecht

Kosten:
5 €

Treffpunkt:
Eingang Heilig Kreuz Kirche, Gietlstr. 2 um 13:45 Uhr

Anmeldung erforderlich bis Freitag, 14. Oktober beim ASZ Obergiesing, Werinherstr. 71

14:30 BIS CA. 17:00 Infonachmittag: „Ich muss ins Heim, aber...“

Wer finanziert die Heimkosten? Was geschieht mit meinem Sparguthaben? Müssen meine Kinder auch zahlen?

Sicher haben auch Sie rund um dieses Thema solche oder ähnliche Fragen. Der Seniorenvertreter Herbert Stubner organisiert für Sie einen Vortrag zu dieser Thematik.

Eine auf Sozialrecht spezialisierte Rechtsanwältin behandelt diese Fragen.

Kosten:
Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden erwünscht

Ort:
Alten- und Service-Zentrum Westpark, Badgasteiner Str. 5

Anmeldung erforderlich ab Donnerstag, 01. September im ASZ Westpark:
Tel. 089/760 98 24 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Montag, 17.10.2016

14:30 Vortrag: Angebote häuslicher Versorgung – damit Sie so lange wie möglich Zuhause bleiben können

Frau Oehlert stellt Ihnen das Angebot der präventiven Hausbesuche vor, die Unterstützung und Einsatzmöglichkeiten durch Helfer und nimmt sich Zeit für Fragen.

Fachstelle häusliche Versorgung: Frau Högel vom Sozialbürgerhaus Schwabing-Freimann informiert Sie über ihr Angebot zur Beratung und Unterstützung für alle, die vor allem Hilfe rund um das Thema Pflege zu Hause brauchen.

Kosten:
Eintritt frei

Ort:
ASZ Schwabing-Ost, Siegesstr. 31

Keine Anmeldung erforderlich

15:00 BIS CA. 16:45 Island – Insel aus Feuer und Eis Diaschau/Reisebericht von Dieter Messerle

Es ist wohl nicht übertrieben, Island ist eines der wenigen Reiseziele, wo geologische Erscheinungsformen aller Art hautnah erlebbar sind.

Ort:
Alten- und Service-Zentrum Obermenzing, Packenreiterstr. 48

Kosten:
2,50 €

Anmeldung erforderlich:
Tel. 089/891 68 17-0 (max. 60 Personen)

Montag, 17.10.2016

15:00 BIS 17:00 Tanztee im Seniorenwohnen Kieferngarten

Ort:
Bauernfeindstr. 15

Anmeldung nicht erforderlich

Weitere Informationen:
Tel. 089/323 00 30

16:00 Sorgen, Nöte und Anregungen an den Seniorenbeirat

Im Herbst des Lebens begleitet Sie der Seniorenbeirat Hans-Gerd Angele.

Ort:
Alten- und Service-Zentrum Lehel, Christophstr. 12

Anmeldung und Information:
ASZ Lehel, Tel. 089/237 33 11
ASZ Altstadt, Tel. 089/26 40 46

19:00 BIS 21:00 Wir laden bei Wein zum gemütlichen Dämmerstopp

Programm:
„Boarisch aufgspült auf der Zitter“ mit Herrn Böck

Ort:
In den Räumen der Oase im Erdgeschoss des Senioren- und Pflegeheims Vincentinum, Oettingenstr. 6

Anmeldung erforderlich:
Tel. 089/216 665 455

Dienstag, 18.10.2016

10:30 **Besichtigung St. Anna Kloster im Lehel**
Treffpunkt:
An der Klosterkirche in der St.-Anna-Str. 19 um 10:15 Uhr
Anmeldung erbeten beim Seniorenbeirat:
Tel. 089/233-21166 (maximal 25 Personen)

11:45 BIS CA. 14:15 **Zu Gast beim Bayerischen Rundfunk – Blick hinter die Kulissen – ARD Mittagsmagazin**

Das tägliche ARD-Mittagsmagazin wird von dort live gesendet.
Sie erleben durch den Besuch der Produktionsräume, wie die Sendung entsteht und erfahren dabei vieles über Schnitt und Dramaturgie von Film- und Videomaterial.
Anschließend sind Sie Gast bei der Live-Sendung im Studio.
Treffpunkt der kostenlosen Führung:
An der U-Bahnstation Partnachplatz um 10:30 Uhr

oder

am Eingang Fernsehstudio in der Floriansmühlstr. 60 (bitte bei der Anmeldung angeben).

Anmeldung erforderlich ab 01. September beim ASZ Westpark, Badgasteiner Str. 5:
Tel. 089/760 98 24 (begrenzte Teilnehmerzahl)

15:00 **Führung durch das Stadtarchiv**

Treffpunkt:
Foyer im Stadtarchiv, Winzererstr. 68
Anmeldung erbeten beim Seniorenbeirat:
Tel. 089/233-21166 (max. 20 Personen)

Dienstag, 18.10.2016

15:00 BIS 18:00 **Vernissage der Ausstellung „Farbträume“**
Die Bilderausstellung „Farbträume“ findet in Kooperation mit dem Horst-Salzman-Zentrum der Arbeiterwohlfahrt München statt, das sich am Projekt der Landeshauptstadt München zur „Interkulturellen Öffnung der Langzeitpflege“ beteiligt.

Mit musikalischer Begleitung der Solistin Öykü Sensöz und Ud-Spieler Seref Dalyanoglu.

Ort:
Senioren- und Pflegeheim Horst-Salzman-Zentrum, Plievierpark 9

15:00 **Hausführung Leonhard-Henninger-Haus**
Das Leonhard-Henninger-Haus im Westend öffnet sich in der Pflege für Menschen aller Kulturen, Religionen und Sprachen.

Wir bieten eine Hausführung an, bei der Sie das Haus, seine Mitarbeiter und die Stimmung kennenlernen können.

Es gibt Kaffee und Kuchen, wir freuen uns auf nette Gespräche.

Ort:
Gollierstr. 77-79

Keine Anmeldung erforderlich

Sprachen:
Auf Wunsch findet die Führung gerne auch mehrsprachig statt.

Melden Sie sich gerne bei Erni Fürst:
Telefon: 089/540 189 55

Dienstag, 18.10.2016

15:45 BIS CA. 18:30 **Führung im Fernsehstudio Freimann und zu Gast bei der „Abendschau“**
Nach kostenloser Führung und Film können Sie die „Abendschau – der Süden“ sowie die „Abendschau“ live als Zuschauer im Studio erleben.

Treffpunkt: Am Eingang des Fernsehstudios, Floriansmühlstr. 60 um 15:45 Uhr.

Anmeldung erforderlich ab 01. September im Alten- und Service-Zentrum Westpark, Badgasteiner Str. 5:
Tel. 089/760 98 24 (begrenzte Teilnehmerzahl)

16:30 **Vortrag: Passwörter richtig nutzen**

Referent:
Helmut Hillebrand

Kosten:
3 €

Ort:
Begegnungsraum, Alten- und Servicezentrum Neuhausen in der Nymphenburger Str. 171

Anmeldung nicht erforderlich

17:00 **Ausstellungseröffnung der „Portraitmaler“**

Die Malgruppe trifft sich seit zehn Jahren jeden Freitag im Werkraum des Alten- und Service-Zentrums Altstadt. Die 12-14 Teilnehmer sind zwischen 58 und 91 Jahre alt – die Portraits werden mit verschiedenen Techniken gefertigt. Die Gruppe sucht immer Modelle.

Ort:
ASZ Altstadt, Sebastiansplatz 12

Dienstag, 18.10.2016

19:00 **Kinoabend „Dreiviertelmond“**
Kinoabend im Foyer vom Haus Heilig Geist. Es wird der Film „Dreiviertelmond“ gezeigt.

Ort:
Haus Heilig Geist, Dom-Pedro-Platz 6

Da für externe Gäste ein begrenztes Platzkontingent zur Verfügung steht, wird um telefonische Anmeldung an der Rezeption bis Dienstag, 11. Oktober gebeten:
Tel. 089/179 04-0

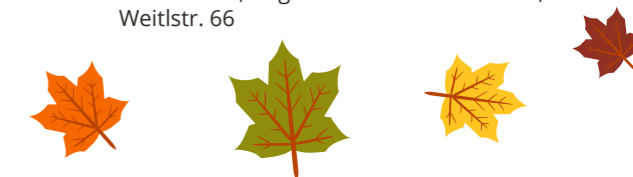
19:00 **„Bunt sind schon die Wälder“ - Herbstkonzert Pianistenclub München**

Für viele Menschen ist der Herbst die schönste Jahreszeit. Die Blätter leuchten in allen Farben in milder Herbstsonne, die Natur versorgt uns im Überfluss mit den schmackhaftesten Köstlichkeiten - aber es nahen auch schon die ersten Stürme.

All diese Facetten des Herbstes spiegeln sich in diesem Konzert des Pianistenclubs wider.

Kosten:
16 €, ermässigt 10 €

Ort:
Theatersaal, Augustinum München-Nord, Weiltstr. 66



Dienstag, 18.10.2016

19:00

Vortrag: „Kunst und Zeit – Ein Update“ von Wolfgang Kemp

Von den Kategorien Zeit und Raum ist Zeit die schwierigere Kategorie, wenn es um die bildende Kunst geht. Für die Gegenwart, die so entschlossen auf raumbezogene Kunst setzt, gilt das besonders.

Der Vortrag versucht eine einfache, aber hoffentlich aufschlussreiche Annäherung an das Thema. Er fragt nach der künstlerischen Zeitreflexion in Relation zu den Anzeigesystemen der Uhrzeit.

Von denen gibt es drei: die analoge, die digitale (seit 1970) und die heute aktuelle Art der Zeitanzeige, die keinen Namen hat, weil sie unspezifisch digital oder analog überall ist, nicht nur auf Uhren.

Funktionszeit ist mit anderen Worten auch dargestellte Zeit und nähert sich so den darstellenden Künsten.

Kosten:

Eintritt frei

Ort:

Lenbachhaus, Luisenstr. 33

Mittwoch, 19.10.2016

10:00

Besichtigung der Einsatzzentrale des Polizeipräsidiums München

Treffpunkt:

Haupteingang an der Ettstr. 2

Anmeldung erforderlich beim Seniorenbeirat:

Tel. 089/233-21166 (max. 20 Personen)

Mittwoch, 19.10.2016

14:00

Vortrag des Gesundheitsladens München: „Informiert und gestärkt zum Arzt und ins Krankenhaus, Patientenrechte/Ärztepflichten“

Die Stellung des Patienten hat sich in den letzten Jahren stark verändert. Patienten haben Rechte - aber welche? Was kann man bei Problemen mit dem Arzt tun?

Ort:

Alten- und Service-Zentrum Moosach, Gubestr. 5

Anmeldung nicht erforderlich

(max. 50 Personen)

14:00

Vortrag „Pflegestärkungsgesetz 1 und 2: Wird jetzt alles besser?“

Bereits seit Januar 2015 gültig, verspricht das Pflegestärkungsgesetz 1 eine Erweiterung der Leistungen für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen, v.a. für Demenzerkrankte. Im Januar 2016 ist bereits das zweite Gesetz zur Stärkung der pflegerischen Versorgung und zur Änderung weiterer Vorschriften in Kraft getreten. In diesem wird ein neuer Pflegebedürftigkeitsbegriff, sowie ein neues Begutachtungsverfahren definiert, die zum Jahr 2017 umgesetzt werden sollen. Welche Hilfen und Entlastungen es hieraus im Rückblick für Betroffene im Alltag tatsächlich gab und im Ausblick geben wird, erfahren Sie im heutigen Vortrag.

Ort:

Alten- und Service-Zentrum Milbertshofen,
Schleißheimer Str. 378

Anmeldung nicht erforderlich

Weitere Informationen:

Tel. 089/356 277 33-0

Mittwoch, 19.10.2016

14:00

Traubenfest der Generationen

Rund um das Motto „Trauben“ gibt es zu bayrischer Musik einen vergnüglichen Nachmittag. Das Ehepaar Schramm spielt uns mit seinen Musikern auf und unterhält mit heiteren Texten.

Gerne sind Sie eingeladen, beim Volkstanz unserer Tanz-Mit-Gruppe mit zu tanzen.

Ort:

Alten- und Service-Zentrum Au, Balanstr. 28

Anmeldung erbeten bis Montag, 17. Oktober:

Tel. 089/45 87 40 29

14:00

Unser Giesing! Mein Alltag im Stadtviertel – mein Stadtviertel im Alltag!

Wir werden immer älter und es wird erwartet, dass wir überall aktiv mitmachen. Aber geht das auch so einfach? Das Gehör wird schlechter und die Augen auch; das Gehen wird beschwerlicher und der Eine oder die Andere benötigt zunehmend Hilfe oder Hilfsmittel, um den Alltag zu bewältigen.

Wir vom Projekt „giesing-wird-inklusiv“ wollen mit Ihnen ins Gespräch kommen, welche Möglichkeiten und Hindernisse für Sie konkret bestehen, wenn es darum geht, Besorgungen zu machen, mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen oder ganz allgemein am sozialen und kulturellen Leben im Stadtviertel teilzunehmen.

Ort:

Alten- und Service-Zentrum Obergiesing,
Werinherstr. 71

Anmeldung nicht erforderlich

Mittwoch, 19.10.2016

14:00 BIS

15:00

Führung durch die Ausstellung „Bier ist der Wein dieses Landes. Jüdische Braugeschichten“

Im Jahr 2016 dreht sich alles um Hopfen, Wasser, Hefe und Malz. Das Bayerische Reinheitsgebot feiert seinen 500. Geburtstag und das Jüdische Museum München feiert mit: „Bier ist der Wein dieses Landes. Jüdische Braugeschichten“ schildert erstmals eine jüdische Kulturgeschichte des Biers.

Ort:

Jüdisches Museum, St.-Jakobs-Platz 16

Anmeldung erforderlich:

Tel. 089/288 516 423 (maximal 25 Personen)

14:30

Herbstfest mit Klaviermusik und Theater

In Kooperation mit der Seniorenvertretung Ludwigsvorstadt-Isarvorstadt:

Theater, Klaviermusik und Zwetschgendatschi, Schunkelmusik und Tanz. Im Rahmen der diesjährigen Seniorenwoche geben sich die Isarvorstädter mit zwei Sketchen ein Stelldichein.

Ort:

ASZ Isarvorstadt,
Hans-Sachs-Str. 14

Anmeldung erbeten bis Donnerstag, 13. Oktober:

Tel. 089/232 39 88 40 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Mittwoch, 19.10.2016

14:30 BIS 17:30 **Maibaum-Untergiesing e.V. lädt ein zum Seniorennachmittag**

Dank des Vereins Maibaum Untergiesing e.V. ist der Maibaum Untergiesing jedes Jahr aufs Neue ein wunderschöner Anblick.

Heute lädt der Verein Sie zu Kaffee, Kuchen und Tanz. Der Musiker Helmut Graf sorgt für grandiose Stimmung. Wir freuen uns auf Sie!

Kosten:
Eintritt frei

Ort:
Alten- und Service-Zentrum Untergiesing, Kolumbusstr. 33
Anmeldung nicht erforderlich

16:00 **Baden und Bayern – Berührungspunkte früher und heute ...**

Referent Heinrich Mayer vom Badener Verein München e.V., gegründet 1894, berichtet in Wort und Bild, wie die Badener erfolgreich nach Bayern emigrierten.

Ausklang mit traditioneller Weinprobe.

Begleitung:
Gerhard Krug, Seniorenbeirat mit Seniorenvertretern aus Berg am Laim und Vorstände des Badener Verein e.V.

Treffpunkt:
Alten- und Service-Zentrum Berg am Laim,
Berg-am-Laim-Str. 141

Donnerstag, 20.10.2016

10:00 **Besichtigung der Hauptfeuerwache plus Museum**

Treffpunkt:
An der Hauptfeuerwache 8, Ecke Roßmarkt um 9.45 Uhr

Anmeldung erbeten beim Seniorenbeirat:
Tel. 089/233-21166 (maximal 20 Personen)

11:00 **Stadtteilfehrung: Das bürgerliche Nymphenburg**

Meist wird die Geschichte des Stadtteils Nymphenburg mit der des Schlosses gleichgesetzt. Die bürgerlichen Bewohner und die Entwicklung des ehemaligen „Königlichen Dorfes“ kamen bisher meist zu kurz.

Der Weg führt, ausgehend vom Schloss, durch das Handwerker- und Wohnviertel rund um die Hirschgartenallee zum Romanplatz und über das ehemalige Volksgartengelände.

Treffpunkt:
Eingang zum Marstallmuseum, südlicher Schlossflügel

Aktiv für Senioren

Donnerstag, 20.10.2016

13:00 BIS CA. 14:30 **Wärme aus dem Erdinnern – Die Geothermie-Anlage Riem**

Für die Nutzung von Erdwärme zur Wohnungsbeheizung eines ganzen Stadtviertels bietet Riem ideale Voraussetzungen. Seit Oktober 2004 wird die Messestadt Riem mit Wärme aus der Erde versorgt. Heißes Wasser aus ca. 2900 m Tiefe gibt im Heizwerk Riem seine Energie an das Nahwärmenetz der Messestadt ab. Ein Vertreter der Stadtwerke München führt Sie durch die Anlage und erklärt anschaulich Wärmeherzeugung.

Treffpunkt:
Vor dem Eingang am De-Gasperi-Bogen 20

Anmeldung erforderlich beim Seniorenbeirat:
Tel. 089/233-21166 (max. 30 Personen)

Die Führung ist nicht barrierefrei!
Es sind Treppen zu steigen.

14:00 **Klingender Nachmittag**

Initiiert von Frau Dr. Nies, Seniorenbeirätin für Harlaching und Untergiesing, wird barocke Hausmusik gespielt, wie auch Lieder zum Mitsingen - und wer mag zum Mitspielen.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung zum Mitmachen oder „einfach nur“ Genießen bei Kaffee und Kuchen im Alten- und Service-Zentrum Harlaching.

Ort:
ASZ Harlaching, Rotbuchenstr. 32

Kosten:
3 €

Anmeldung beim ASZ Harlaching:
Tel. 089/ 699 06 60 (max. 50 Personen)

Donnerstag, 20.10.2016

14:00 **Radeln in allen Lebenslagen**

Dieses Angebot in Zusammenarbeit mit Green City e.V. unterstützt und ermutigt Interessierte, die (wieder) aktiv Rad fahren wollen. Denn Radeln in der Stadt macht unabhängig, erweitert den Aktionsradius und ist gesund. Ein Vertreter der Verkehrspolizeiinspektion München informiert über verschiedene Aspekte des sicheren Radfahrens im Straßenverkehr. Eine Ergotherapeutin gibt Tipps, wie man sich für das Radeln (wieder) fit macht. Veranstalter: Green City e.V. im Auftrag der Radhauptstadt München

Ort: Alten- und Service-Zentrum Westpark, Badgastenerstr. 5 (Cafeteria und Terrasse)

Anmeldung direkt im ASZ Westpark ab 01. September bis spätestens 13. Oktober oder telefonisch: Tel. 089/760 98 24

14:00 BIS CA. 16:00 **Der Seniorenbeirat – Ihre Interessenvertretung stellt sich vor**

Der Seniorenbeirat macht auf Ihre Anliegen in der Öffentlichkeit und bei Behörden aufmerksam und arbeitet aktiv an Lösungen und Verbesserungen mit. München wünscht ausdrücklich das Engagement und die gestaltende Kraft der BürgerInnen – auch der älteren Generation. Deshalb gibt es den demokratisch gewählten Seniorenbeirat, der mit vielfältigen Angeboten und Unterstützungsmöglichkeiten bürgernah Ihre Bedürfnisse aufgreift und weitervermittelt.

Ort: ASZ Maxvorstadt, Gabelsbergerstr. 55a

Anmeldung erbeten beim ASZ Maxvorstadt:
Tel. 089/ 411 184 40 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Donnerstag, 20.10.2016

14:30 **O sole Mio im Wiener Café**
Freuen Sie sich auf unvergessliche Lieder wie „Dein ist mein ganzes Herz“, „Wolgastrand“ und „La Donna è mobile“.
Der Tenor Thorsten Wolf singt die schönsten Lieder aus Oper und Operette.
Kosten:
4,50 €
Ort:
Alten- und Service-Zentrum Lehel, Christophstr. 12
Anmeldung und Informationen beim ASZ Lehel:
Tel. 089/23 73 311

14:30 **Infoveranstaltung zum neuen Projekt „Alten- und Service-Zentrum Neuhausen trifft Münchner Waisenhaus“**
Herzlich eingeladen sind SeniorInnen, die Spaß am Austausch und Interesse an der jungen Generation haben, die gerne unterstützen und sich gerne unterstützen lassen, Kinder und Jugendliche aus dem Waisenhaus und die SeniorInnen, die bereits seit einiger Zeit mit den Kindern und den Jugendlichen aus dem Waisenhaus in Kontakt sind und alle, die sich für dieses Thema interessieren.
ReferentInnen:
Jutta Metzener (Münchner Waisenhaus)
Christiane Zübel (ASZ Neuhausen)
Ort:
Begegnungsraum, ASZ Neuhausen, Nymphenburger Str. 171
Eintritt frei
Anmeldung nicht erforderlich

Donnerstag, 20.10.2016

15:00 **Die Seniorenvertretung 4 lädt ein zum Stadtteilspaziergang in Schwabing-West mit Dr. Reinhard Bauer**
Treffpunkt:
Insel am Kurfürstenplatz
Anmeldung erforderlich beim Seniorenbeirat:
Tel. 089/233-21166 (max. 30 Personen)

19:00 **„Afrikanischer Abend“ im Foyer vom Haus Heilig Geist**
Für den musikalischen Rahmen sorgt eine afrikanische Perkussionsgruppe.
Es gibt afrikanische Speisen und Getränke.
Ort:
Haus Heilig Geist, Dom-Pedro-Platz 6
Da für externe Gäste ein begrenztes Platzkontingent zur Verfügung steht, wird um telefonische Anmeldung an der Rezeption bis Donnerstag, 13. Oktober gebeten:
Tel. 089/179 04-0

19:00 **Micaela Leon: „Tiger, Musen und Jasmin“, Lieder der Weimarer Republik von jüdischen Komponisten**
Ort:
Auditorium des NS-Dokumentationszentrums, Briener Str. 34
Eintritt frei
Anmeldung nicht erforderlich

Freitag, 21.10.2016

10:00 BIS 11:00 **Vortrag: „Sicherheit für Senioren“ durch den Seniorenbeirat und Sicherheitsberater Herbert Topfstädt**
„Rentner übel abgezockt“ – „Falsche PflegerInnen nehmen Senioren aus“ – „Trickbetrüger bringen Senioren um ihr gesamtes Vermögen“. Diese Schlagzeilen in der Tagespresse sind Anlass, SeniorInnen zu einem Gespräch einzuladen. Von uns bekommen Sie Hinweise und Tipps für richtiges Verhalten!
Ort:
Seniorenbeirat, Burgstr. 4, Raum 300
Anmeldung erbeten beim Seniorenbeirat:
Tel. 089/233-21166 (max. 30 Personen)

12:30 BIS 14:00 **High-Tech in historischem Gebäude – Das Laufwasserkraftwerk am Flaucher**
Seit 1923 drehen sich zwei Turbinen im Isarwerk 2 und erzeugen aus dem Wasser des Isarkanals umweltfreundlichen Strom für städtische Haushalte. Im Rahmen der „Ausbauoffensive Erneuerbare Energien“ wurde das historische Wasserkraftwerk modernisiert. Vier Kaplan-Turbinen mit einer Gesamtleistung von 2500 Kilowatt können jetzt Strom erzeugen für 6000 Münchner Haushalte.
Ein Vertreter der Stadtwerke München führt Sie durch das historische Gebäude und erläutert die Stromerzeugung durch Wasserkraft.
Ort:
Am Eingang des Laufwasserkraftwerks Isarwerk 2, Isarauen 4
Anmeldung erbeten beim Seniorenbeirat:
Tel. 089/233-21166 (max. 30 Personen)

Freitag, 21.10.2016

14:00 **Treffpunkt FilmCafé: „Kaufen für die Müllhalde Das Prinzip der geplanten Obsoleszenz“**
Regie: Cosima Dannoritzer, F/E 2010, 75 Min., Dt. Fassung. Ein Produkt, das nicht kaputt geht, ist der Albtraum des Kapitalismus. Es beschert dem Handel schlechte Umsätze. Konsum jedoch ist der Motor unseres Wirtschaftssystems. Und so werfen wir weg und kaufen neu, anstatt zu reparieren. Mobiltelefone, Drucker, Nylonstrümpfe – viele Produkte halten nicht so lange, wie sie eigentlich könnten. „Geplante Obsoleszenz“ heißt das Prinzip, das die vorsätzliche Verkürzung der Lebensdauer vorsieht.
Ort:
Stadtbibliothek Giesing, Deisenhofener Str. 20
Kosten:
3 €. Restkarten vor Ort. Auch mit MVHS-Card.

14:30 BIS CA. 17:00 **Vortrag: „Patientenverfügung gemeinsam ausfüllen“**
Aufgrund der großen Nachfrage im Januar organisiert der Seniorenvertreter Herbert Stubner im Rahmen der Seniorenwoche eine Wiederholung dieser Veranstaltung mit Irmgard Hofmann. Fragen zum Thema können jederzeit gestellt werden.
Kosten:
Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden erbeten
Ort:
ASZ Westpark, Badgasteiner Str. 5
Anmeldung erforderlich ab Donnerstag, 01. September beim ASZ Westpark:
Tel. 089/760 98 24 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Freitag, 21.10.2016

19:00

„Kann denn Liebe Sünde sein?“

Die Geschichte des homosexuellen Textdichters Bruno Balz als multimediale Dokumentation.

Ort:

Auditorium des NS-Dokumentationszentrums,
Brienner Str. 34

Freier Eintritt

Anmeldung nicht erforderlich



IMPRESSUM

SENIORENBEIRAT DER LANDESHAUPTSTADT MÜNCHEN
BURGSTRASSE 4
80331 MÜNCHEN

VERANTWORTLICH: INGEBORG STAUDENMEYER
REDAKTION: INGEBORG STAUDENMEYER
LAYOUT: DORO HARTMANN
FOTOS: NAGY / PRESSEAMT MÜNCHEN

TELEFON: (089) 233 211 66
E-MAIL: SENIORENBEIRAT.SOZ@MUENCHEN.DE
WWW.SENIORENBEIRAT-MUENCHEN.DE

STAND: AUGUST 2016

www.seniorenbeirat-muenchen.de